MENÜPLAN

vom 16.11. bis 20.11.2026

essen & feiern ESSWERK SPELT

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppe	**Gemüsecreme-suppe verfeinert mit Curry** 325g	**Rinderbouillon mit Käseschöberl** 1210g	**Grüne Bohnensuppe** 150g	**Gemüsebouillon mit Croutons** 100g	**Karotten-Ingwersuppe** 300g
Köstlich & bewährt	**Käsekrainer** mit Jalapenos und Cheddar gefüllt, dazu Wedges und Avocado-Sauerrahmdip 1840g	**Dönerteller** gebratenes Pouletfleisch mit Joghurtdip, Gemüse und Salat 1210g	**Älplermagronen** mit Kalbspeck, Röstzwiebeln und Apfelmus 2650g	**Cordon Bleu (Schwein)** mit Petersilienkartoffeln und Preiselbeeren 3200g	**Spaghetti** mit Fleischbällchen (Rind) und Tomatensauce 4090g
Us aller Welt	**Pouletragout** in Pfeffersauce, dazu Gnocchi und Romanesco 1300g	**Tilapiafilet** auf Rahmwirsing dazu Erbsenpüree 1980g	**Hirschbraten** an Thymianjus mit Spätzle und Karotten 2030g	**Vitalmenü Wildlachsfilet** auf Kräuterrisotto dazu Gemüse 1140g	**gegrilltes Schweinssteak** an Bratensauce mit Maispolenta und Herbstgemüse 1930g
Klima-menü	**Falafel** auf Ratatouillegemüse, dazu Erdnuss-Korianderdip 970g	**Gemüsecurry** mit Nüssen und Couscous 420g	**Vitalmenü gebratene Schupfnudeln** mit Herbstgemüse und Kräutersauce 640g	**Penne all Arrabbiata** 640g	**Geschnetzeltes vom planted base** nach Zürcher Art mit Röstigaletten 650g

MENÜPLAN

vom16.11. bis 20.11.2026

essen & feiern ESSWERK JSPELT

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Grill	**gebratenes Zanderfilet** mit Weissweinsauce, Reis und Menüsalat *2220g* CO₂				**gegrilltes Schweinssteak** an Bratensauce mit Maispolenta und Herbstgemüse *1930g* CO₂
Tages-Pizza	**Pizza ai Tonno e cipolla** *1170g* CO₂	**Pizza Salami Piccante** *1140g* CO₂	**Pizza Speck e gorgonzola** *1230g* CO₂	**Pizza Salami Dolce e olive** *1170g* CO₂	**Pizza Paesana** *1330g* CO₂
Wochen-Pizza	vegetarisch *1480g* CO₂ **Pizza quattro formaggi**				
Wok		**gebratenes Kalbsfleisch** mit Sojasauce, dazu Wokgemüse und Duftreis *2010g* CO₂	**chinesische Reisnudeln** mit Truhahnstreifen und gebratenen Pilzen *1290g* CO₂	**Sesam-Tofuwok** mit Gemüse, dazu Sweet Chilisauce und Mie-Noodles vegetarisch *710g* CO₂	

Kurzfristige Änderungen möglich.